

# NIEUWE ENERGIE UIT VOEDING EN LICHT

VOEDING EN GEZONDHEID STAAN OP HET TRENDMENU VAN 2014. MEER MENSEN DAN OOI HOUDEN ZICH BEZIG MET EEN GEZONDE LIFESTYLE EN EEN ZOEKTOCHT NAAR EVENWICHT. JOZINE VOSKAMP VAN SKINWORKS IN 'S GRAVENZANDE COMBI-NEERT HAAR BEHANDELINGEN EN PRODUCTEN VOOR THUISGEBRUIK DAN OOK MET VOEDINGSADVIES. ANDERHALF JAAR GELEDEN SCHAFTEN ZE DE ELT AAN. "HET LICHT GEEFT ZOVEEL NIEUWE ENERGIE", VERKLAART ZE.

ducten voor thuisgebruik en de voedings-supplementen integreert. Haar motto: 'Gezond van binnen, mooi van buiten'.

## DISBALANS

Jozine startte haar zaak in 2004, toen ze pas negentien jaar oud was. "Ik was vanaf het begin gefocust op huidproblemen. Dat begon met acne en breidde zich uit naar problemen als pigmentvlekken, rimpels, rosacea en gesprongen haarvaatjes." In haar tienjarig bestaan als ondernemer is haar visie niet zozeer veranderd als wel verbreed. "Ik liep tegen huidproblemen aan waarvan ik dacht dat ik er iets aan kon doen en toch lukte het in sommige gevallen niet. Behandelingen en producten zijn soms niet voldoende. Ik kwam er op een gegeven moment achter dat een groot deel van de huidproblemen te maken heeft met voeding. Iedereen weet dat sigaretten en alcohol slecht zijn voor de gezondheid. Maar dat je van goed eten gezond wordt en er gezond uit gaat zien, is voor veel mensen nieuw. Een huidprobleem komt niet uit de lucht vallen, dat is een disbalans. En als je goed eet en drinkt, raakt je huid weer in balans. Vaak is een voedings-supplement nodig als extra hulpmiddel."

## PROCES VERTRAGEN

Haar passie voor het effect van voeding op de huid heeft ze al vanaf de start van haar zaak maar op dat moment ging ze zich er heel erg in verdiepen. Ze las er veel over, ging naar congressen en volgde cursussen. "Ik ben er elke dag mee bezig", vertelt ze. "Voedingsstoffen uitpluizen. Kijken wat mineralen, vitamines, eiwitten en vetten met de huid doen. Als je acne hebt, zit er ergens een disbalans in je darmen of in je hormoonhuishouding en deze kun je grotendeels oplossen met voeding. Veel mensen krijgen pigmentvlekken. Dat komt voor een groot gedeelte door de zon, maar ook door het eten van teveel suiker. Door het proces van glycatie ontstaan schadelijke stoffen. Voeding is een van de factoren die we zelf in de hand hebben maar sommige factoren van huidveroudering zijn onomkeerbaar. Onze collageenaanmaak bijvoorbeeld vermindert na ons 25<sup>e</sup> levensjaar. Gelukkig kunnen we dit proces vertragen met bijvoorbeeld de ELT."

## STRALENDE TEINT

Anderhalf jaar geleden is Jozine begonnen met de ELT. "Ik weet dat licht enorm goed is voor de huid, zeker licht op een frequentie van rond de 633 nanometer. De ELT geeft veel



Voeding en gezondheid staan op het trendmenu van 2014. Meer mensen dan ooit houden zich bezig met een gezonde lifestyle en een zoektocht naar evenwicht. Jozine Voskamp van SkinWorks in 's Gravenzande combineert haar behandelingen en producten voor thuisgebruik dan ook met voedingsadvies. Anderhalf jaar geleden schafte ze de ELT aan. "Het licht geeft zoveel nieuwe energie", verklaart ze.

Toen Jozine Voskamp (30) van SkinWorks in 's Gravenzande drie jaar geleden begon met haar voedingsadviezen en -supplementen, reageerden klanten nog verbaasd. "Hoezo geen melk, geen brood? Dat is toch gezond?" Inmiddels streven veel mensen naar balans en gezondheid in hun leven en staan nog maar weinig mensen raar te kijken van haar visie. Jozine is blij met deze ontwikkeling. "Het is de laatste jaren echt een trend. Nu merk ik al dat veel mensen geen brood meer eten en dit vervangen door bijvoorbeeld een salade of een gezonde soep." Inmiddels heeft ze een concept waarin ze de behandelingen, de pro-



## 'EEN HUIDPROBLEEM KOMT NIET UIT DE LUCHT VALLEN, DAT IS EEN DISBALANS'

nieuwe energie, zorgt voor een stralende, egale teint en een strakkere huid. Dat is zo fijn, want met veel behandelingen vraag je ook heel veel van de huid. De ELT stimuleert de fibroblasten om collageen, elastine en hyaluronzuur aan te maken, waarbij een van de belangrijkste voedingsstoffen vitamine C is. Als je lichaam onvoldoende vitamine C binnen heeft, kan het effect dus minder zijn dan mogelijk is. Daarom is de combinatie van licht en voeding zo belangrijk. Het is net als met water: als jij een crème gebruikt om het vochtgehalte van je huid op peil te houden maar je drinkt nooit water, dan werkt je crème ook niet. Je hebt een bepaalde balans aan voedingsstoffen nodig om baat te hebben bij een behandeling – elke behandeling. Daarom heb ik de voedings supplementen in mijn concept geïntegreerd. Leef je gezond, dan zijn de resultaten van de behandelingen ook velen malen beter."

### DEMONSTRATIES

Jozine zet de ELT in kuurverband in en als aanvulling op de behandelingen. "Natuur-

lijk, dat levert meer omzet", vertelt ze. "Je verkoopt immers naast je gezichtsbehandeling ook een ELT-behandeling. En het werkt. Dat overtuigt klanten. De mensen zijn echt enthousiast over de goede resultaten die je met het licht kunt bereiken."

JK-Nederland biedt een goede ondersteuning, vindt ze. "De mensen zijn heel hulpvaardig. Als je een flyer wilt of als je een leuk idee hebt, denken ze met je mee en willen ze je er graag bij steunen. Als ik een event organiseer, komt Emily (salesmanager Emily Coumou, red.) helpen. Het laatste event dat ik organiseerde, was Oer Lekker! Dat was een borrel in een mooie strandclub waarbij gezonde voeding centraal stond. De kok kookt biologisch en weet alles over voedingsstoffen. Hij maakte voor het event allerlei gezonde hapjes, waar je ook een mooie huid van krijgt. Er is zoveel lekker eten waar je mooi en gezond van wordt! Verder waren er de nieuwste technieken te zien op het gebied van huidverbetering. Emily regelde dat er een ELT stond en gaf demonstraties. Dat was geweldig." ❖



### MEER INFORMATIE

JK-Nederland B.V.  
Stuttgartstraat 22 - 24  
3047 AS Rotterdam  
T 010 - 462 29 33  
E info@jk-nederland.nl  
www.jk-nederland.nl  
www.ergoline.nl  
www.beauty-angel.nl